111 かぬまチャンネル第1

	月 3/10/17/24	火	水	木		金	±	B	
*****		4/11/18/25	5/12/19/26	6/13/20/2		/14/21/28	1/8/15/22/29	2/9/16/23/30	
前5.00 45	インフォメーションかぬま 自宅で楽しく元気アップ!								
45	 KANUMA7筋力アップ運動	 KANUMA7筋カアップ運動	ロー KANUMA7筋力アップ運動		1	表活跳日21体操	タオル体操	 脳トレ体操	
		夫たんぱく質を上手にとる方法				要痛予防体操	手指の体操	膝痛予防体操	
6.00		Fresh!ディ	イリーワン (毎日夕方				インフォメー	ションかぬま	
03				・ピックス (毎					
7.00	<u>VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)</u> 11/18~11/24「警察署からのお知らせ」								
15									
30		インフォメーションかぬま Fresh!デイリーワン (月曜〜金曜分) <u> Fresh!デイリーワン (月曜〜金曜分) </u>							
45		かぬま まちカメ							
57 8.00	<u>おくやみ情報</u> インフォメーションかぬま								
9.00	インフォメーションがぬま おまつりニッポン (第1火曜日〜) / 乗って発見♪ みや巡り(第2火曜日〜)								
		あなたの推し店教えてください!(第3火曜日~)/ 行ってみっぺ!もおか(第4火曜日~)							
50				建康課からのお	知らせ				
10.00		Fresh!ディ		7 <mark>5時更新)</mark> ·ピックス (毎	油小喷口車	Σ Ε\	インフォメー	ションかぬま	
45	4			KANUMA (着					
11.00				11/24「警察署:					
15			ともだち	いっぱい (毎					
30		1	ンフォメーションかぬ		+ √		Fresh!デイリーワン	/(月曜~金曜分) 再	
45 57				かぬま まち; おくやみ情					
後12.00		Fresh!ディ	イリーワン (毎日夕方	55時更新)	TIA		インフォメー	ションかぬま	
03			かぬまト	·ピックス (毎					
45				KANUMA (£					
1.00 15				l 1/24 「警察署: いっぱい (毎		-			
30	.		かぬま まちカメ	いつはい (世	! 四八唯口史#	NI)	Fresh!デイリーワン	/(月曜~金曜分) 国	
45	l			宅で楽しく元気	アップ!		1	(/) =	
	脳トレ体操 膝痛予防体操		KANUMA7筋力アップ運動 たんぱく質を上手にとる方法			康活跳日21体操 「こり予防体操	健康活跳日21体操 腰痛予防体操	タオル体操 手指の体操	
2.00	.		ます!とちブラ〜とち						
30 45	L	離乳茛をはじめよ	う!(第1・3火曜日〜 ・	-) / ~1 蔵に回 建康課からのお		3体を作ろつ!	(弟2•4火曜日~)		
3.00		Fresh!ディ		55時更新)	741 J C		インフォメー	ションかぬま	
03				・ピックス (毎					
45				KANUMA (名					
4.00 15	1			11/24 「警察署: らいっぱい (毎					
30		う・ら・ら		〈曜日更新)	ZZZ VIELI XZZ	WI7	Fresh!デイリーワン	ノ(月曜~金曜分) 再	
45				かぬま まち	カメ				
5.00		Fresh!ディ		55時更新)	- Net , L , maa , C , as , d	5 ~\	インフォメー	ションかぬま	
03 45				・ピックス (毎 KANUMA (1					
6.00				11/24「警察署:		. 1417			
15			ともだち	いっぱい (毎	週火曜日更新	新)			
30		まつりニッポン (第1火)					Fresh!デイリーワン	ノ(月曜~金曜分) 囲	
7.00		し店教えてください! Freshlディ	(第3火曜日〜)/ 行 イリーワン (毎日夕方		かか (弟4火	.唯日~)		ションかぬま	
03		110311:7		・ピックス(毎	週火曜日更新	新)	1		
45			VIVA!	KANUMA (£	事週火曜日更	新)			
8.00				11/24「警察署:		-			
15 30			ともだち ンフォメーションかぬ	いっぱい (毎) *	:過火曜日更	ŔΤ)	Fresh!デイリーワン	(日曜~仝曜公) 声	
57		1	ノノオグーノヨノが の	メエ おくやみ情	·····································		1 1631117 1 17 - 7	(八唯 本唯刀) 巴	
9.00			登山でJ	頁きメシ! (毎)		fi)			
30		離乳食をはじめよ	う!(第1・3火曜日~			は体を作ろう!	(第2•4火曜日~)		
45		Funcial ="		建康課からのお	知らせ		25.7	2 2. 4. 4. +	
10.00		Fresn! 71		<mark>75 時更新)</mark> ·ピックス (毎	调火曜口更多	新)	1 フノオメー	ションかぬま	
45				・Cフフス (母 KANUMA (領					
11.00			11/18~1	11/24「警察署:	からのお知ら	5t]			
15				いっぱい (毎	週火曜日更新	新)		(F) 633 (A) (F)	
30 57		1	ンフォメーションかぬ		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Fresh!デイリーワン	ノ(月曜~金曜分) 再	
深0.00~			テ	<u>おくやみ情</u> レビショッピン					
1/MU. UII	※詳しい放送時間は、「インフォメーションかぬま」でお知らせします。								