

111 かぬまチャンネル第1

	月	火	水	木	金	土	日
	19/26	13/20/27	14/21/28	15/22/29	16/23/30	17/24/31	18/25
前5.00	インフォメーションかぬま						
45	自宅で楽しく元気アップ!						
	月曜:KANUMA7筋力アップ運動 栄養/バランスの良い食事をとる工夫						
	火曜:KANUMA7筋力アップ運動 たんぱく質を上手にとる方法						
	水曜:KANUMA7筋力アップ運動 食事を食べやすくする方法						
	木曜:健康活跳日21体操 肩こり予防体操						
	金曜:健康活跳日21体操 腰痛予防体操						
	土曜:タオル体操 手指の体操						
	日曜:脳トレ体操 膝痛予防体操						
6.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
7.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	インフォメーションかぬま					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
45	かぬま まちカメ						
57	おくやみ情報						
8.00	インフォメーションかぬま						
9.00	乗って発見! みや巡り (1/13〜) / おまつりニッポン (1/13〜・1/27〜※9:15〜) あなたの推し店教えてください! (1/20〜) / 行ってみっぺ! もおか (1/27〜)						
50	健康課からのお知らせ						
10.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
11.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	インフォメーションかぬま					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
45	かぬま まちカメ						
57	おくやみ情報						
画12.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
1.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	かぬま まちカメ					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
45	自宅で楽しく元気アップ!						
	月曜:脳トレ体操 膝痛予防体操						
	火曜:KANUMA7筋力アップ運動 栄養/バランスの良い食事をとる工夫						
	水曜:KANUMA7筋力アップ運動 たんぱく質を上手にとる方法						
	木曜:KANUMA7筋力アップ運動 食事を食べやすくする方法						
	金曜:健康活跳日21体操 肩こり予防体操						
	土曜:健康活跳日21体操 腰痛予防体操						
	日曜:タオル体操 手指の体操						
2.00	「魅せます! とちブラ〜とちぎブランド・ぶらり〜」 [まるわかり! とちぎ]						
30	離乳食をはじめよう! (第3火曜日〜) / 〜1歳に向けて〜元気な体を作ろう! (第2・4火曜日〜)						
45	健康課からのお知らせ						
3.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
4.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	う・ら・ら (栃木市) (毎週火曜日更新)					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
45	かぬま まちカメ						
5.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
6.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	乗って発見! みや巡り (1/13〜) / おまつりニッポン (1/13〜・1/27〜※18:45〜) あなたの推し店教えてください! (1/20〜) / 行ってみっぺ! もおか (1/27〜)					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
7.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
8.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	インフォメーションかぬま					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
57	おくやみ情報						
9.00	登山で頂きメシ! (毎週火曜日更新)						
30	離乳食をはじめよう! (第3火曜日〜) / 〜1歳に向けて〜元気な体を作ろう! (第2・4火曜日〜)						
45	健康課からのお知らせ						
10.00	Fresh!ディリーワン (毎日夕方5時更新)					インフォメーションかぬま	
03	かぬまトピックス (毎週火曜日更新)						
45	VIVA! KANUMA (毎週火曜日更新)						
11.00	1/20〜1/26「警察署からのお知らせ」						
15	ともだちいっぱい (毎週火曜日更新)						
30	インフォメーションかぬま					Fresh!ディリーワン (月曜〜金曜分) 画	
57	おくやみ情報						
第0.00〜	テレビショッピング QVC						

	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)
5.00	インフォメーションかぬま						
45	自宅で楽しく元気アップ!						
1日	健康活跳日21体操 肩こり予防体操						
2日	健康活跳日21体操 腰痛予防体操						
3日	タオル体操 手指の運動						
4日	脳トレ体操 膝痛予防体操						
5日	KANUMA7筋力アップ運動 栄養バランスの良い食事をとる工夫						
6日	KANUMA7筋力アップ運動 たんぱく質を上手にとる工夫						
7日	KANUMA7筋力アップ運動 食事を食べやすくする方法						
6.00	かぬま de 神社巡り						
	インフォメーションかぬま						
30	かぬま まちカメ						
7.00	新春お年玉クイズ2026						
15	初日の出を見よう!						
30	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1
40	松井市長が語る 今年の鹿沼市～2026～						
57	お悔やみ						
8.00	年頭所感						
	インフォメーションかぬま						
30	かぬま de 神社巡り						
	かぬま まちカメ						
9.00	第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品						
	地域未来デザイン賞						
	海津小学校開校記念特別番組～若き力がつなぐ伝統～						
58	インフォメーションかぬま						
10.00	新春お年玉クイズ2026						
15	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1
25	松井市長が語る 今年の鹿沼市～2026～						
	かぬま まちカメ						
11.00	新春知事挨拶			新春知事対談			
30	インフォメーションかぬま			第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品			
				準グランプリ			
45				真備町写真洗浄 5年半の活動に節目			
				インフォメーションかぬま			
57				お悔やみ			
12.00	新春お年玉クイズ2026						
15	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1
30	松井市長が語る 今年の鹿沼市～2026～						
	かぬま まちカメ						
1.00	第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品						
	ソリューションジャーナリズム賞						
	NEXTEP～地域から…未来への提言～						
	砂浜が消える…九十九里浜で進む海岸侵食						
2.00	かぬま de 神社巡り						
20	第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品						
	グランプリ 総務大臣賞						
50	かわるもの、かわらないもの～神戸今昔～						
	かぬま まちカメ						
3.00	第34回鹿沼市スポーツ少年団駅伝交流会						
4.00	インフォメーションかぬま						
30	新春お年玉クイズ2026						
5.00	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2
15	年頭所感						
30	インフォメーションかぬま						
6.00	新春知事挨拶			新春知事対談			
30	インフォメーションかぬま			かぬま de 神社巡り			
50				インフォメーションかぬま			
7.00	新春お年玉クイズ2026						
15	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1
30	松井市長が語る 今年の鹿沼市～2026～						
	インフォメーションかぬま						
8.00	第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品						
	ドキュメンタリー部門 優秀賞/NHK WORLD-JAPAN賞						
	小田切の野菜はおいしいんです～過疎と高齢化 農業の明日～						
45	インフォメーションかぬま						
57	お悔やみ						
9.00	新春お年玉クイズ2026						
15	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2
30	年頭所感						
	インフォメーションかぬま						
	かぬま de 神社巡り						
20	インフォメーションかぬま						
11.00	新春お年玉クイズ2026						
15	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1	てれび 年賀状 Part.2	てれび 年賀状 Part.1
30	松井市長が語る 今年の鹿沼市～2026～						
57	お悔やみ						
12.00	QVC						

8日 (木)		9日 (金)		10日 (土)		11日 (日)		12日 (月)	
5.00	インフォメーションかぬま								
45	自宅で楽しく元気アップ! 8日:健康活跳日21体操 肩こり予防体操 9日:健康活跳日21体操 腰痛予防体操 10日:タオル体操 手指の運動 11日:脳トレ体操 膝痛予防体操 12日:KANUMA7筋力アップ運動 栄養バランスの良い食事をとる工夫								
6.00	壮観劇場#35 炎と鬼と国東半島								
30	壮観劇場#36 苔の森、満天の星								
7.00	壮観劇場#37 冬の魔法 青と白の世界								
30	壮観劇場#38 神々の地 戸隠								
57	お悔やみ								
8.00	壮観劇場#39 山から海へ!セメント列車								
30	壮観劇場#40 心、奮わす。千人太鼓								
55	かぬま まちカメ								
9.00	壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと 大山	西市長新春記者会見						壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと 大山	
30	壮観劇場 #42 清水と 大噴湯							壮観劇場 #42 清水と 大噴湯	
10.00	鹿沼・栗野合併20周年記念特別番組 「つなぐー過去と未来と私とー」								
11.00	壮観劇場#43 地獄・極楽 大地の恵み								
30	壮観劇場#43 地獄・極楽 大地の恵み								
57	お悔やみ								
12.00	壮観劇場#44 ばん馬 北の大地を駆ける								
30	壮観劇場#45 阿蘇山が生んだ絶景								
55	かぬま まちカメ								
1.00	壮観劇場#46 東京湾アクアライン								
30	壮観劇場#47 富士山の恵み 水と信仰								
2.00	壮観劇場 #48 梵鐘 癒し の響き	西市長新春記者会見						壮観劇場 #48 梵鐘 癒し の響き	
30	壮観劇場 #49 虫の眼で 見る昆虫 の世界							壮観劇場 #49 虫の眼で 見る昆虫 の世界	
55	かぬま まちカメ							かぬま まちカメ	
3.00	鹿沼・栗野合併20周年記念特別番組 「つなぐー過去と未来と私とー」								
4.00	壮観劇場#50 空港への47kmパイプライン								
30	壮観劇場#50 空港への47kmパイプライン								
5.00	壮観劇場#51 熱く輝く鉄の軌跡								
30	弟子断 (柳家さん喬 / 五街道雲助 / 柳家権太楼)								
6.00	弟子断 (柳家さん喬 / 五街道雲助 / 柳家権太楼)								
7.00	壮観劇場 #52 コットン ウェイ! S L の詩	鹿沼・栗野合併20周年記念特別番組 「つなぐー過去と未来と私とー」						壮観劇場 #52 コットン ウェイ! S L の詩	
30	インフォ メーション かぬま							壮観劇場#52 コットンウェイ!S L の詩	
8.00	市長新春 記者会見							壮観劇場#52 コットンウェイ!S L の詩	
30	市長新春 記者会見							壮観劇場#52 コットンウェイ!S L の詩	
57	お悔やみ								
9.00	壮観劇場 #53 玄海灘と 神秘的 洞窟	西市長新春記者会見						壮観劇場 #53 玄海灘と 神秘的 洞窟	
30	壮観劇場 #54 雪の怪物 と火山の 宝石							壮観劇場 #54 雪の怪物 と火山の 宝石	
10.00	第17回栃木県高等学校体育連盟ダンス新人大会								
11.00	壮観劇場#55 七色の華!水中スターマイン								
30	壮観劇場#55 七色の華!水中スターマイン								
57	お悔やみ								
12.00	QVC								

※1/1(木)~1/12(月)は、「新春特別番組編成」となります。詳しい内容は、「インフォメーションかぬま」でお知らせいたします。