

スポーツ振興事業

1. するスポーツのプログラム

(1) スポーツ教室

①レギュラーコース

No.	教 室 名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数	
1	女性のための水泳	10月2日～11月20日(水)	10:30～11:30	8	鹿沼運動公園温水プール	受講者数	8 人
						延参加者数	35 人
合 計						(R5年度 1事業 37人)	受講者数 8 人
							延参加者数 35 人

②ショートコース

No.	教 室 名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数	
1	エアロビクス(初級)	4月2日～3月18日(火)	10:30～11:30	38	鹿沼総合体育館	2,070 人	
2	ヨガ	4月2日～3月18日(火)	11:45～12:45	38	"	1,711 人	
3	ヨガセラピー	4月2日～2月18日(火)	18:50～19:50	32	"	73 人	
4	シェイプエアロ	4月2日～2月18日(火)	20:00～21:00	36	"	594 人	
5	バドミントン	4月3日～2月26日(水)	10:00～11:30	33	"	420 人	
6	太極拳(初級)	4月3日～2月26日(水)	9:50～10:50	40	"	866 人	
7	太極拳(簡化24式)	4月3日～2月26日(水)	11:00～12:00	40	"	964 人	
8	エアロビクス(初級)	4月3日～3月12日(水)	10:30～11:30	48	"	1,641 人	
9	ピラティス	4月3日～3月8日(水)	13:30～14:30	47	"	914 人	
10	エアロビクス(初級)	4月3日～2月26日(水)	18:50～19:50	46	"	679 人	
11	エアロビクス(ダンス!ダンス!)	4月3日～2月26日(水)	20:00～21:00	46	"	1,686 人	
12	エアロビクス(初級)	4月4日～3月13日(木)	10:30～11:30	49	"	902 人	
13	ヨガ&骨盤エクササイズ	4月4日～3月13日(木)	12:00～12:45	49	"	878 人	
14	テニス	4月4日～3月27日(木)	13:30～15:00	39	自然の森総合公園テニスコート	465 人	
15	エアロビクス(初級)	4月4日～2月27日(木)	20:00～21:00	46	鹿沼総合体育館	629 人	
16	エアロビクス(初級)	4月5日～3月14日(金)	10:30～11:30	48	"	1,169 人	
17	ヨガ	4月5日～2月 28日(金)	11:45～12:30	40	"	595 人	
18	ヨガセラピー	5月10日～2月28日(金)	11:45～12:45	36	"	93 人	
19	エアロビクス(初級)	4月5日～2月28日(金)	20:00～21:00	45	"	923 人	
20	コアトレ	4月6日～2月15日(土)	18:50～19:50	43	"	826 人	
21	エアロビクス(初級)	4月6日～2月15日(土)	20:00～21:00	43	"	669 人	
22	アクアアタック	10月2日～11月20日(水)	11:45～12:30	7	鹿沼運動公園温水プール	25 人	
合 計						(R5年度 21事業 16,890人)	18,792 人

③移動教室

No.	参 加 者	期 日	内 容	回数	会 場	参 加 者 数	
1	早朝太極拳	4月20日～10月19日(土)	太極拳	15	文化活動交流館前芝生広場	321 人	
2	ポールでウォーク	4月12日(金)～3月30日(日)	姿勢を安定させ膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	17	出会いの森総合公園周辺他	138 人	
合 計						(R5年度 2事業 517人)	459 人

④キッズ・ジュニアコース

No.	教 室 名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数	
1	キッズスイム春季(1・2年生)	6月1日～6月29日(土)	14:15～15:15	5	鹿沼運動公園温水プール	82 人	
2	キッズスイム秋季	9月7日～10月5日(土)	14:15～15:15	5	"	81 人	
3	ジュニアスイム春季(3～6年生)	4月13日～5月25日(土)	14:15～15:15	5	"	86 人	
4	ジュニアスイム秋季	10月12日～11月9日(土)	14:15～15:15	5	"	69 人	
5	スナッグゴルフ	5月18日 5月25日(土)	10:00～12:00	2	サンエコ自然の森フットサルコート	23 人	
6	キッズ卓球教室(国体レガシー)秋季	10月5日～11月9日(土)	10:00～11:15	4	鹿沼総合体育館	66 人	
7	サマースクール～ボール・ゲームであそぼう～	7月30日(火) 31日(水) 8月1日(木)	10:15～11:45	3	"	200 人	
合 計						(R5 9事業 662人)	607 人

⑤共催スポーツ教室

No.	教 室 名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数
1	インドアテニス(木曜ベーシック)	4月4日～3月27日(木)	9:10～10:20	47	鹿沼総合体育館 他	215 人
2	インドアテニス(木曜スタンダード)	4月4日～3月27日(木)	10:30～11:40	47	〃	168 人
3	キッズスポーツトレーニング	4月5日～3月28日(金)	16:30～17:30	47	〃	170 人
4	キッズテニス	4月5日～3月28日(金)	17:40～18:40	47	〃	407 人
5	自然の森ジュニアテニスA	4月6日～3月29日(土)	9:45～10:45	40	自然の森テニスコート	82 人
6	自然の森ジュニアテニスB	4月6日～3月29日(土)	11:00～12:00	42	〃	200 人
7	ジュニアテニス教室	4月6日～3月29日(土)	10:30～12:00	51	鹿沼運動公園テニスコート他	807 人
8	中学生硬式テニス教室	4月1日(月)～3月31日(月)	月・木18:00～20:00 土 13:00～15:00	146	〃	1,011 人
合 計					(R5年度 8事業 2,931人)	3,060 人

(2)スポーツイベント[参加型]

No.	イ ベ ント 名	期 日	会 場	参 加 者 数
1	第2回カデット卓球大会(国体レガシー)	5月18日(土)19日(日)	鹿沼総合体育館	900 人
2	第8回TKCいちごアリーナ レクリエーションバレーボール大会	市長選のため中止	〃	0 人
3	第12回平野早矢香杯卓球大会	7月7日(日)	〃	495 人
4	第13回鹿沼市ジュニアゴルフ大会	8月8日(木)	鹿沼カントリー倶楽部	94 人
5	いちご一会第27回かめまふれあいウォーク(国体レガシー)	11月9日(土)	御殿山公園 発着	119 人
6	第23回ソフトバレーボール大会	12月15日(日)	鹿沼総合体育館	172 人
7	第35回鹿沼市ドッジボール交流大会	2月8日(土)9日(日)	〃	543 人
8	第17回3×3バスケットボール大会	館内消防設備工事の為中止	〃	0 人
合 計			(R5年度 8事業 2,680人)	2,323 人

2. みるスポーツのプログラム

(1)スポーツイベント

No.	イ ベ ント 名	期 日	会 場	来 場 者 数
1	栃木ゴールデンブレーブス VS 茨城アストロプラネッツ	5月3日(祝・金)	鹿沼運動公園野球場	1,175 人
2	城山杯争奪東日本卓球大会	2月22日(土)23日(日)	鹿沼総合体育館	3,600 人
合 計			(R5年度 3事業 3,023人)	4,775 人

3. サポートシステム

(1)総合型を含む地域スポーツクラブ育成・支援(かめま地域スポーツクラブ連絡協議会)

No.	団 体 名	期 日	内 容	回数	会 場	参 加 者 数
1	体メンテナンス(健康ふれあいスポーツ)	4月2日(火)～3月26日(水)	体メンテナンス	48	東部台コミュニティセンター	613 人
2	ヨガ(健康ふれあいスポーツ)	4月2日～3月25日(火)	ヨガ	48	東部台コミュニティセンター	838 人
3	いちごくらぶ	4月2日～3月25日(火)	ヨガ	40	東大芦コミュニティセンター	295 人
4	南摩地区太極拳	4月2日～3月18日(火)	太極拳	19	南摩コミュニティセンター	196 人
合 計					(R5年度 4事業 1,530人)	1,942 人

(2)スポーツカウンセリング

No.	参 加 者	期 日	内 容	回数	会 場	参 加 者 数
1	ふまネットサロン	4月2日(火)～3月18日(火)	介護予防	21	南押原コミュニティセンター	278 人
2	ほっとホーム千渡	4月3日(水)～3月26日(水)	介護予防	35	ほっとホーム千渡	1,038 人
3	けやき会	4月3日(水)～3月26日(水)	介護予防	38	坂田山防災センター	451 人
4	さくら会	4月4日(木)～3月27日(木)	介護予防	24	東大芦コミュニティセンター	151 人
5	希望の家運動指導	4月4日(木)～3月20日(木)	運動指導	33	希望の家	371 人
6	ほっとホーム上野	4月5日(金)～3月19日(水)	介護予防	22	ほっとホーム上野	143 人
7	あすなろ会	4月5日(金)～3月21日(金)	介護予防	19	総合福祉センター	161 人
8	北押原老人クラブ	4月5日(金)～3月21日(金)	介護予防	17	北押原コミュニティセンター	267 人

9	旭が丘親和会	4月6日(土)～12月1日(日)	介護予防	9	旭が丘公民館	122 人
10	寿町サロン	4月8日(月)～3月10日(月)	介護予防	9	楡木寿公民館	101 人
11	なごみ会	4月9日(火)～3月25日(火)	介護予防	19	加蘇コミュニティセンター	227 人
12	上永野おたっしゃ会	4月9日(火)～3月11日(火)	介護予防	5	永野コミュニティセンター	65 人
13	ほっとホーム晃望台	4月10日(水)～3月12日(水)	介護予防	11	東部台コミュニティセンター	85 人
14	ほっとホームみの	4月11日(木)～3月27日(木)	介護予防	22	ほっとホームみの	398 人
15	鳥居跡町サロン	4月11日(木)～3月13日(木)	介護予防	11	鳥居跡町自治会館	42 人
16	いずみの里	4月11日(木)～1月9日(木)	介護予防	4	いずみの里	41 人
17	元気アップフライデー	4月12日(金)～3月28日(金)	介護予防	9	情報センター	97 人
18	寿泉会	4月16日(火)～3月18日(火)	介護予防	12	泉町自治会館	74 人
19	よつ葉会	4月17日(水)～2月19日(水)	介護予防	5	久分公民館	77 人
20	農業公社職員採用試験体力測定	4月19日(金)～10月11日(金)	体力測定	3	鹿沼総合体育館	8 人
21	やまびこ荘利用者運動指導	4月25日(木)～3月27日(木)	運動指導	9	やまびこ荘	204 人
22	日の出すこやかクラブ	5月7日(火)～3月4日(火)	介護予防	11	楡木町公民館	94 人
23	白桑田げんき会	5月8日(水)12月11日(水) 2月12日(水)	介護予防	3	白桑田公民館	45 人
24	エリザベス会	5月9日(木)～3月13日(木)	介護予防	4	上久我第一自治会館	40 人
25	寺町サロン	5月13日(月)12月9日(月)	介護予防	2	寺町自治会館	26 人
26	西大芦元気アップ	5月15日(水)10月2日(水) 12月18日(水)3月5日(水)	介護予防	4	西大芦コミュニティセンター	44 人
27	南摩おしゃべりお楽しみ会	5月16日(木)2月27日(木)	介護予防	2	南摩コミュニティセンター	19 人
28	シルバー人材センター体力測定	5月16日(木)6月20日(木) 10月10日(木)11月21日(木)	体力測定	4	武道館柔剣道場 鹿沼総合体育館	66 人
29	北犬飼元気アップ	5月21日(火)10月1日(火) 12月3日(火)2月4日(火)	介護予防	4	北犬飼コミュニティセンター	72 人
30	追小元気会	5月23日(木)9月26日(木) 2月27日(木)	介護予防	3	追地小金沢公民館	32 人
31	磯町元気アップ	5月24日(金)10月25日(金) 12月27日(金)3月14日(金)	介護予防	4	南押原コミュニティセンター	48 人
32	西大芦ウォーキング	5月26日(日)10月27日(日)	運動指導	2	井戸渥原周辺	40 人
33	南摩地区女性教室	5月30日(木)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	32 人
34	村井町さといもの会	6月8日(土)	介護予防	1	村井町公民館	27 人
35	新宿サロン	6月18日(火)10月9日(水) 3月12日(水)	介護予防	3	新宿公民館	38 人
36	御成橋ニコニコ会	6月20日(木)	介護予防	1	御成橋自治会館	19 人
37	加園小家庭教育学級運動指導	6月29日(土)	運動指導	1	加園小	23 人
38	奈佐原さといもの会	7月9日(火)11月12日(火)	介護予防	2	奈佐原公民館	33 人
39	上日向サロン	7月10日(水)11月13日(水)	介護予防	2	上日向公民館	23 人
40	大越路お達者クラブ	7月17日(水)12月20日(水) 3月12日(水)	介護予防	3	大越路公民館	32 人
41	板荷4区サロン	7月20日(土)	介護予防	1	板荷4区生活センター	17 人
42	下奈良部さといもの会	7月21日(日)	介護予防	1	下奈良部公民館	28 人
43	中栗野ひまわり会	7月23日(火)12月17日(火)	介護予防	2	菅沼公民館	16 人
44	ほっとホームさかえ	7月26日(金)10月18日(金) 2月21日(金)	介護予防	3	ほっとホームさかえ	58 人
45	板荷1区サロン	7月27日(土)	介護予防	1	板荷1区生活向上センター	29 人
46	ひまわり会	8月5日(月)1月6日(月)	介護予防	2	情報センター	41 人
47	上南摩なかよし会	8月20日(火)2月20日(木)	介護予防	2	上南摩自治会館	30 人
48	南摩サロン連絡協議会	9月10日(火)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	14 人
49	東部台コミュニティセンター敬老会	9月29日(日)	介護予防	1	東部台コミュニティセンター	337 人
50	みなみ町さといもの会	11月10日(日)	介護予防	1	みなみ町公民館	36 人
51	北部地区食生活改善	11月14日(木)	介護予防	1	情報センター	15 人
52	老健かみつが研修会	11月15日(金)	運動指導	1	老健かみつが	15 人
53	西大芦ふれあいレクリエーション	11月17日(日)	運動指導	1	旧西大芦小学校	50 人
54	深程サロン	11月19日(火)	介護予防	1	深程中央公民館	22 人
55	東大芦ウォーキング	11月24日(日)	運動指導	1	出会いの森周辺	60 人
56	日吉団地 友の会	11月28日(木)	介護予防	1	日吉団地自治会館	12 人
57	西沢町サロン	12月6日(金)	介護予防	1	西沢1区公民館	12 人
58	北犬飼食生活改善	1月17日(金)	介護予防	1	北犬飼コミュニティセンター	19 人
59	玉田町サロン	2月10日(月)	介護予防	1	玉田町公民館	16 人
60	シルバー人材センター腰痛予防運動	2月13日(木)	腰痛予防	1	鹿沼総合体育館	18 人
61	上田町サロン	2月18日(火)	介護予防	1	上田町自治会館	19 人
62	千寿壮運動指導	3月14日(金)	運動指導	1	千寿壮	23 人
合 計			(R5 70事業 5,546人)			6,041 人

(3) スポーツマスター講習会

No.	事業名	期 日	会 場	参 加 者 数
1	スポーツマスター講習会	3月22日(日)	北犬飼コミュニティセンター	4 人
合 計				(R5年度 1事業 17人) 4 人

(4) 学校教科指導

No.	学 校 名	指 導 内 容	期 日	会 場	参 加 者 数
1	菊沢東小学校	水泳指導	7月2日(火)～9月25日(水)全6回	鹿沼運動公園温水プール	549 人
2	北押原中学校	水泳指導	5月31日(金)	〃	73 人
3	北押原小学校	水泳指導	7月11日(木)～9月26日(木)全12回	〃	726 人
4	北小学校	水泳指導	6月20日(木)～7月4日(木)全7回	千手山公園市民プール	1,330 人
合 計					(R5 4校 1,423人) 2,678 人

(5) 自宅で出来るレッスン動画配信

No.	番組(種目別)	内 容	本数	配信及び放送	YouTube視聴回数 (4/1～3/31現在)
1	AKABANE KIYOMIのお団子FITNESS	赤羽根清美インストラクターによる体操やストレッチ・体幹トレーニング・筋トレ等(鹿沼ケーブルテレビ制作)	16	YouTube配信中(ショート&ロングバージョン)鹿沼ケーブルテレビ作成・放送	625 回
2	筋力トレーニング	体育館トレーニング室チーフによる筋力トレーニング及び格闘技動作を取り入れたファイトアタックイベント	6	YouTube配信中	3,414 回
3	エアロビクス	エアロビクスの基本動作を中心に楽しく身体を動かし、基礎体力をアップする運動	9	YouTube配信中	2,872 回
4	ヨガ	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得る健康法	4	YouTube配信中	754 回
5	ピラティス	体幹部を中心とした深層筋を鍛え、身体の安定性とバランス能力を鍛える運動	2	YouTube配信中	203 回
6	太極拳&カンフー	病になる前に病を防ぐという中国医学の考えに基づくもので、動作は簡単な練習法	3	YouTube配信中	33,411 回
合 計			(R5 39本 48,327回) 40		41,279 回

4. その他

(1) 鹿沼市スポーツ協会事務業務受託

(2) 鹿沼さつきマラソン大会記録処理業務受託

(3) 鹿沼市高齢者・障がい者トレーニングセンター健康運動指導士派遣業務受託