

## 資料4

# スポーツ振興事業

### 1. するスポーツのプログラム

#### (1) スポーツ教室

##### ①レギュラーコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数	
1	女性のための水泳	10月4日～11月22日(水)	10:30～11:30	8	鹿沼運動公園温水プール	受講者数	9人
						延参加者数	37人
合 計						(R4年度 1事業 58人)	受講者数 9人 延参加者数 37人

##### ②ショートコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数	
1	エアロビクス(初級)	4月4日～3月26日(火)	10:30～11:30	45	鹿沼総合体育館	2,090人	
2	ヨガ	4月4日～3月26日(火)	11:45～12:45	45	〃	1,678人	
3	シェイプエアロ	4月4日～3月26日(火)	20:00～21:00	44	〃	790人	
4	エアロビクス(初級)	4月5日～3月27日(水)	10:30～11:30	47	〃	1,411人	
5	ピラティス	4月5日～3月27日(水)	13:30～14:30	45	〃	640人	
6	エアロビクス(初級)	4月5日～3月27日(水)	18:50～19:50	48	〃	619人	
7	エアロビクス(ダンス!ダンス!)	4月5日～3月27日(水)	20:00～21:00	48	〃	1,300人	
8	エアロビクス(初級)	4月6日～3月28日(木)	10:30～11:30	48	〃	518人	
9	ヨガ&骨盤エクササイズ	4月6日～3月28日(木)	12:00～12:45	49	〃	590人	
10	エアロビクス(初級)	4月6日～3月28日(木)	20:00～21:00	47	〃	605人	
11	エアロビクス(初級)	4月7日～3月29日(金)	10:30～11:30	47	〃	1,041人	
12	ヨガ	4月7日～3月29日(金)	11:45～12:30	44	〃	600人	
13	エアロビクス(初級)	4月7日～3月29日(金)	20:00～21:00	47	〃	706人	
14	コアトレ	4月1日～3月30日(土)	18:50～19:50	50	〃	1,068人	
15	エアロビクス(初級)	4月1日～3月30日(土)	20:00～21:00	50	〃	648人	
16	バドミントン	4月5日～3月27日(水)	10:00～11:30	33	〃	388人	
17	太極拳(初級)	4月5日～3月27日(水)	9:50～10:50	40	〃	763人	
18	太極拳(簡化24式)	4月5日～3月27日(水)	11:00～12:00	40	〃	947人	
19	テニス	4月6日～3月28日(木)	13:30～15:00	38	自然の森総合公園テニスコート	433人	
20	アクアアタック	10月4日～11月22日(水)	11:45～12:30	8	鹿沼運動公園温水プール	35人	
21	ウォーキング	4月6日～3月28日(木)	10:15～11:45	18	自然の森総合公園周辺	20人	
合 計						(R4年度 24事業 11,675人)	16,890人

##### ③移動教室

No.	参加者	期 日	内 容	回数	会 場	参 加 者 数	
1	早朝太極拳	4月8日～10月28日(土)	太極拳	16	文化活動交流館前芝生広場	328人	
2	ポールでウォーク	4月14日(金)～3月31日(日)	姿勢を安定させ膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	22	出会いの森総合公園周辺他	189人	
合 計						(R4年度 2事業 754人)	517人

##### ④キッズ・ジュニアコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参 加 者 数	
1	キッズスイム春季(1・2年生)	5月20日～6月17日(土)	14:15～15:15	5	鹿沼運動公園温水プール	81人	
2	キッズスイム秋季	9月9日～10月14日(土)	14:15～15:15	5	〃	85人	
3	ジュニアスイム春季(3～6年生)	4月1日～5月6日(土)	14:15～15:15	5	〃	83人	
4	ジュニアスイム秋季	10月21日～11月18日(土)	14:15～15:15	5	〃	66人	
5	スナッグゴルフ	5月27日 6月3日(土)	13:00～16:00	2	サンエコ自然の森フットサルコート	14人	
6	キッズ卓球教室(国体レガシー)春季	5月27日～7月15日(土)	10:00～11:15	5	鹿沼総合体育館	85人	
7	キッズ卓球教室(国体レガシー)秋季	10月14日～11月11日(土)	10:00～11:15	5	〃	60人	
8	陸上競技	5月27日・6月3日※雨天中止 8月26日 9月2日(土)	10:00～12:00	3	鹿沼運動公園陸上競技場	100人	
9	サマースクール～ボール・ゲームであそぼう～	8月3日(木)18日(火)	10:15～11:45	2	鹿沼総合体育館	88人	
合 計						(R4年度 9事業 551人)	662人

⑤共催スポーツ教室

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	インドアテニス(木曜ベーシック)	4月6日～3月28日(木)	9:10～10:20	46	鹿沼総合体育館 他	241人
2	インドアテニス(木曜スタンダード)	4月6日～3月28日(木)	10:30～11:40	46	"	145人
3	キッズスポーツトレーニング	4月7日～3月29日(金)	16:30～17:30	26	"	49人
4	キッズテニス	4月7日～3月29日(金)	17:40～18:40	46	"	425人
5	自然の森ジュニアテニスA	4月1日～3月30日(土)	9:45～10:45	42	自然の森テニスコート	116人
6	自然の森ジュニアテニスB	4月1日～3月30日(土)	11:00～12:00	44	"	172人
7	ジュニアテニス教室	4月1日～3月30日(土)	10:30～12:00	51	鹿沼運動公園テニスコート他	791人
8	中学生硬式テニス教室	4月1日～3月30日(土)	月・木18:00～20:00 土 13:00～15:00	135	"	992人
合 計					(R4年度 11事業 3,616人)	2,931人

(2)スポーツイベント[参加型]

No.	イ ベ ント 名	期 日	会 場	参加者数
1	第1回カデット卓球大会(国体レガシー)	5月20日(土)21日(日)	鹿沼総合体育館	1,100人
2	第7回TKCいちごアリーナ レクリエーションバレーボール大会	6月4日(日)	"	48人
3	第11回平野早矢香杯卓球大会	7月1日(土)	"	640人
4	第12回鹿沼市ジュニアゴルフ大会	8月10日(木)	鹿沼カントリー倶楽部	73人
5	いちご一会第27回かめふれあいウォーク	11月11日(土)	文化活動交流館芝生広場他	151人
6	第22回ソフトバレーボール大会	12月17日(日)	鹿沼総合体育館	187人
7	第34回鹿沼市ドッジボール交流大会	2月3日(土)4日(日)	サンエコ自然の森サッカー場	449人
8	第16回3×3バスケットボール大会	3月9日(土)	鹿沼総合体育館	32人
合 計				(R4年度 7事業 1,514人)

2. みるスポーツのプログラム

(1)スポーツイベント

No.	対 戦 カ ー ド	期 日	会 場	来 場 者 数
1	栃木ゴールデンブレイブス VS 茨城アストロプラネッツ	5月3日(祝・水)	鹿沼運動公園野球場	1,123人
2	第8回全国ホープズ卓球後援会会長杯東日本小学生オープン卓球大会	12月26日(火)27日(水)	鹿沼総合体育館	800人
3	城山杯争奪東日本卓球大会	2月24日(土)25日(日)	鹿沼総合体育館	1,100人
合 計				(R4年度 4事業 4,948人)

3. サポートシステム

(1)総合型を含む地域スポーツクラブ育成・支援(かめま地域スポーツクラブ連絡協議会)

No.	団 体 名	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	体メンテナンス(健康ふれあいスポーツ)	4月4日～3月27日(水)	ソフトエアロ&ストレッチ	42	東部台コミュニティセンター	379人
2	ヨーガ(健康ふれあいスポーツ)	4月4日～3月26日(火)	ヨガ	49	東部台コミュニティセンター	605人
3	いちごくらぶ	4月4日～3月5日(火)	ヨガ	42	東大芦コミュニティセンター	350人
4	南摩地区太極拳	4月4日～3月19日(火)	太極拳	20	南摩コミュニティセンター	196人
合 計					(R4年度 4事業 1,654人)	1,530人

(2)スポーツカウンセリング

No.	参 加 者	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	ほっとホーム千渡	4月5日(水)～3月27日(水)	介護予防	37	ほっとホーム千渡	805人
2	けやき会	4月5日(水)～3月13日(水)	介護予防	37	坂田山防災センター	405人
3	さくら会	4月6日(木)～3月21日(木)	介護予防	30	東大芦コミュニティセンター	194人
4	なごみ館ウォーキング	4月6日(木)～2月15日(木)	運動指導	17	出合いの森総合公園周辺	40人
5	元氣アップフライデー	4月7日(金)～3月8日(金)	介護予防	11	情報センター	100人
6	ほっとホーム上野	4月7日(金)～3月1日(金)	介護予防	19	ほっとホーム上野	147人
7	北押原老人クラブ	4月7日(金)～3月15日(金)	介護予防	18	北押原コミュニティセンター	214人
8	あすなろ会	4月7日(金)～3月15日(金)	介護予防	21	総合福祉センター	216人
9	旭が丘親和会	4月8日(土)～12月9日(土)	介護予防	9	旭が丘公民館	137人
10	寿楽会	4月10日(月)～2月12日(月)	介護予防	7	楡木寿会館	70人

11	なごみ会	4月11日(火)～3月26日(火)	介護予防	24	加蘇コミュニティセンター	279人
12	上永野おたっしや会	4月11日(火)～3月12日(火)	介護予防	7	永野コミュニティセンター	93人
13	カトリア会	4月11日(火)～3月26日(火)	介護予防	21	総合福祉センター	64人
14	ほっとホーム見望台	4月12日(水)～3月13日(水)	介護予防	12	東部台コミュニティセンター	93人
15	ほっとホーム見野	4月13日(木)～3月28日(木)	介護予防	20	ほっとホーム見野	328人
16	いづみの里	4月13日(木)～1月11日(木)	介護予防	4	いづみの里	45人
17	鳥居跡町ほっとサロン	4月13日(木)～3月14日(木)	介護予防	6	鳥居跡町自治会館	38人
18	ふまネットサロン	4月18日(火)～3月19日(火)	介護予防	18	南押原コミュニティセンター	316人
19	よつ葉会	4月19日(水)～2月21日(水)	介護予防	5	久分公民館	73人
20	追小元気会	4月27日(木)～2月22日(木)	介護予防	4	追地小金沢公民館	47人
21	やまびこ荘利用者運動指導	4月27日(木)～3月28日(木)	運動指導	11	やまびこ荘	198人
22	白桑田げんき会	5月10日(水)8月9日(水)11月8日(水)2月14日(水)	介護予防	4	白桑田公民館	49人
23	寿泉会	5月16日(火)～3月19日(火)	介護予防	11	泉町自治会館	68人
24	南摩おしゃべりお楽しみ会	5月18日(木)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	10人
25	シルバー人材センター体力測定	5月18日(木)～1月9日(木)	体力測定	4	鹿沼総合体育館	53人
26	南摩老人クラブ	5月19日(金)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	31人
27	老健かみつが腰痛予防	5月25日(木) 6月22日(木)	腰痛予防運動	2	南摩コミュニティセンター	22人
28	西大芦ウォーキング	5月28日(日)	運動指導	1	井戸湿原周辺	25人
29	北犬飼元気アップ	6月6日(火)10月3日(火)11月7日(火)2月8日(火)	介護予防	4	北犬飼コミュニティセンター	53人
30	西大芦元気アップ	6月7日(水)10月18日(水)12月20日(水)	介護予防	3	西大芦コミュニティセンター	46人
31	ほっとサロンエリザベス	6月8日(木) 9月14日(木) 3月14日(木)	介護予防	3	上久我第一自治会館	37人
32	村井さといもの会	6月10日(土)	介護予防	1	村井町公民館	25人
33	ほっとサロン城山	6月16日(金)	介護予防	1	横町公民館	9人
34	塩山さといもの会	6月17日(土)	介護予防	1	塩山町公民館	16人
35	ひまわり会	7月3日(月)	介護予防	1	情報センター	28人
36	みなみ町さといもの会	7月9日(日)	介護予防	1	みなみ町公民館	31人
37	奈佐原さといもの会	7月11日(火)11月14日(火)2月13日(火)	介護予防	3	奈佐原公民館	49人
38	新宿老人会	7月12日(水)3月13日(水)	介護予防	2	新宿公民館	19人
39	希望の家	7月14日(金)～3月29日(金)	運動指導	35	希望の家	394人
40	中粟野ひまわり会	7月18日(火)12月19日(火)	介護予防	2	菅沼公民館	18人
41	上南摩なかよし会	8月20日(日)2月20日(火)	介護予防	2	上南摩自治会館	24人
42	上日向ほっとサロン	8月23日(水)1月17日(水)	介護予防	2	上日向公民館	22人
43	すまいるくりえいと2	8月25日(金)	運動指導	1	東部台コミュニティセンター	6人
44	寺町サロン	8月28日(月)10月23日(月)3月11日(月)	介護予防	3	寺町自治会館	35人
45	南摩サロン	9月5日(火)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	15人
46	あづま会	9月6日(水)12月6日(水)	介護予防	2	東町第一会館	25人
47	三坪サロン	9月13日(水)	介護予防	1	三坪公民館	12人
48	日吉町サロン	9月28日(木)	介護予防	1	日吉台公民館	10人
49	ほっとホームさかえ	10月11日(水)	介護予防	1	ほっとホームさかえ	21人
50	磯町元気アップ	10月13日(金)12月22日(金)3月22日(金)	介護予防	3	磯町自治会館	33人
51	西鹿沼町ウォーキング	10月14日(土)	運動指導	1	西鹿沼町自治会館	10人
52	御成橋ニコニコ会	10月26日(木) 3月21日(木)	介護予防	2	御成橋自治会館	57人
53	南摩女性学級	10月27日(金)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	21人
54	粟野高齢者サロン	11月10日(金)	介護予防	1	粟野コミュニティセンター	19人
55	西茂呂高齢者サロン	11月16日(木)	介護予防	1	西茂呂集会所	11人
56	下奈良部さといもの会	11月19日(日)	介護予防	1	奈良部生活改善センター	22人
57	西大芦ふれあいレクリエーション	11月19日(日)	運動指導	1	西大芦コミュニティセンター	25人
58	深程サロン	11月21日(火)	介護予防	1	深程公民館	22人
59	北部地区食生活改善	11月30日(水)	運動指導	1	情報センター	22人
60	生活衛生同業組合	12月5日(火)	運動指導	1	そば割烹 日晃	23人
61	友遊館	12月6日(水)	介護予防	1	南押原友遊館	23人

62	脳力UPひまわり会	1月15日(月)	介護予防	1	情報センター	30人
63	元気回復事業	1月16日(火)	介護予防	1	情報センター	15人
64	北犬飼食生活改善研修	1月19日(金)	運動指導	1	北犬飼コミュニティセンター	33人
65	南押原老人クラブ	1月21日(土)	介護予防	1	南押原コミュニティセンター	45人
66	シルバー人材センター腰痛予防教室	2月1日(木)	運動指導	1	鹿沼総合体育館	16人
67	ほっとサロン玉田	2月10日(土)	介護予防	1	玉田町公民館	17人
68	西鹿沼ストレッチ	2月16日(金)	運動指導	1	西鹿沼町自治会館	18人
69	上田町ハッピー倶楽部	3月5日(火)	介護予防	1	上田町公民館	16人
70	大越路おたっしや会	3月27日(水)	介護予防	1	大越路公民館	13人
合 計						(R4年度 59事業 4,706人) 5,546人

(3) スポーツマスター講習会

No.	事業名	期 日	会 場	参加者数
1	スポーツマスター講習会	3月17日(日)	鹿沼総合体育館	17人
合 計				(R4年度 1事業 29人) 17人

(4) 学校教科指導

No.	学 校 名	指 導 内 容	期 日	会 場	参加者数
1	菊沢東小学校	水泳指導	5月18日(木)~6月27日(火)	鹿沼運動公園温水プール	534人
2	北押原中学校	水泳指導	5月26日(金)	"	119人
3	北押原小学校	水泳指導	7月7日(金)~9月20日(水)	"	770人
合 計					(R4年度 1,666人) 1,423人

(5) 自宅で出来るレッスン動画配信

No.	番組(種目別)	内 容	本数	配信及び放送	YouTube視聴回数 (R6/3/31現在)
1	AKABANE KIYOMIのお団子FITNESS	赤羽根清美インストラクターによる体操やストレッチ・体幹トレーニング・筋トレ等(鹿沼ケーブルテレビ制作)	16	YouTube配信中(ショート&ロングバージョン)鹿沼ケーブルテレビ作成・放送	818回
2	筋カトレニング	体育館トレーニング室チーフによる筋カトレニング及び格闘技動作を取り入れたフィットネス	5	YouTube配信中	441回
3	エアロビクス	エアロビクスの基本動作を中心に楽しく身体を動かし、基礎体力をアップする運動	8	YouTube配信中	3,635回
4	ヨガ	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせて心の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得る健康法	5	YouTube配信中	840回
5	ピラティス	体幹部を中心とした深層筋を鍛え、身体の安定性とバランス能力を鍛える運動	2	YouTube配信中	292回
6	太極拳&カンフー	病になる前に病を防ぐという中国医学の考えに基づくもので、動作は簡単な練功法	3	YouTube配信中	42,301回
合 計					48,327回

4. その他

- (1) 鹿沼市スポーツ協会事務業務受託
- (2) 鹿沼さつきマラソン大会記録処理業務受託
- (3) 鹿沼市高齢者・障がい者トレーニングセンター健康運動指導士派遣業務受託