

## 資料4

## 体育振興事業

### 1. するスポーツのプログラム

#### (1) スポーツ教室

##### ①レギュラーコース

| No. | 教室名      | 期 日             | 時 間         | 回数 | 会 場         | 参加者数  |     |
|-----|----------|-----------------|-------------|----|-------------|-------|-----|
| 1   | 女性のための水泳 | 10月 6日～12月1日(水) | 10:30～11:30 | 7  | 鹿沼運動公園温水プール | 受講者数  | 9人  |
|     |          |                 |             |    |             | 延参加者数 | 63人 |
| 合 計 |          |                 |             |    |             | 受講者数  | 9人  |
|     |          |                 |             |    |             | 延参加者数 | 63人 |

##### ②ショートコース

| No. | 教室名              | 期 日            | 時 間         | 回数 | 会 場         | 参加者数   |
|-----|------------------|----------------|-------------|----|-------------|--------|
| 1   | エアロビクス(初級)       | 4月6日～3月29日(火)  | 10:30～11:30 | 37 | 鹿沼総合体育館     | 1,038人 |
| 2   | ヨガ               | 4月6日～3月29日(火)  | 11:45～12:45 | 37 | "           | 663人   |
| 3   | ヨガセラピー           | 4月6日～3月29日(火)  | 18:50～19:50 | 35 | "           | 155人   |
| 4   | コンディショニングエアロ     | 4月6日～3月29日(火)  | 20:00～21:00 | 35 | "           | 437人   |
| 5   | エアロビクス(初級)       | 4月7日～3月30日(水)  | 10:30～11:30 | 36 | "           | 717人   |
| 6   | ヨガ及びQ-REN        | 4月7日～3月30日(水)  | 12:15～13:15 | 31 | "           | 146人   |
| 7   | ピラティス            | 4月7日～3月30日(水)  | 13:30～14:30 | 35 | "           | 248人   |
| 8   | エアロビクス(初級)       | 4月7日～3月30日(水)  | 18:50～19:50 | 37 | "           | 351人   |
| 9   | エアロビクス(ダンス!ダンス!) | 4月7日～3月30日(水)  | 20:00～21:00 | 37 | "           | 635人   |
| 10  | エアロビクス(初級)       | 4月1日～3月31日(木)  | 10:30～11:30 | 39 | "           | 497人   |
| 11  | ヨガ&骨盤エクササイズ      | 4月1日～3月31日(木)  | 12:10～12:55 | 39 | "           | 180人   |
| 12  | エアロビクス(初級)       | 4月1日～3月31日(木)  | 20:00～21:00 | 38 | "           | 343人   |
| 13  | エアロビクス(初級)       | 4月2日～3月25日(金)  | 10:30～11:30 | 40 | "           | 553人   |
| 14  | ヨガ               | 4月2日～3月25日(金)  | 11:45～12:30 | 39 | "           | 314人   |
| 15  | ヨガセラピー           | 4月2日～3月25日(金)  | 18:50～19:50 | 37 | "           | 121人   |
| 16  | エアロビクス(初級)       | 4月2日～3月25日(金)  | 20:00～21:00 | 36 | "           | 319人   |
| 17  | コアトレ             | 4月3日～3月26日(土)  | 18:50～19:50 | 41 | "           | 574人   |
| 18  | エアロビクス(初級)       | 4月3日～3月26日(土)  | 20:00～21:00 | 41 | "           | 555人   |
| 19  | バドミントン           | 4月7日～3月30日(水)  | 10:00～11:30 | 34 | "           | 170人   |
| 20  | 太極拳(初級)          | 4月7日～3月30日(水)  | 9:50～10:50  | 35 | "           | 267人   |
| 21  | 太極拳(簡化24式)       | 4月7日～3月30日(水)  | 11:00～12:00 | 35 | "           | 594人   |
| 22  | テニス(インドア)        | 4月1日～3月31日(木)  | 13:30～15:00 | 34 | "           | 202人   |
| 23  | アクアアタック          | 10月6日～12月1日(水) | 11:45～12:30 | 8  | 鹿沼運動公園温水プール | 68人    |
| 24  | ウォーキング           | 4月9日～3月25日(金)  | 10:15～11:45 | 17 | 自然の森総合公園周辺  | 18人    |
| 合 計 |                  |                |             |    |             | 9,165人 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止、制限して開催

##### ③移動教室

| No. | 参加者      | 期 日            | 内 容                            | 回数 | 会 場          | 参加者数 |
|-----|----------|----------------|--------------------------------|----|--------------|------|
| 1   | 早朝太極拳    | 4月3日～10月30日(土) | 太極拳                            | 17 | 文化活動交流館前芝生広場 | 435人 |
| 2   | ポールでウォーク | 4月28日～3月27日(日) | 姿勢を安定させ膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング | 17 | 出会いの森総合公園周辺他 | 254人 |
| 合 計 |          |                |                                |    |              | 689人 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

##### ④キッズ・ジュニアコース

| No. | 教室名                   | 期 日               | 時 間         | 回数 | 会 場         | 参加者数 |
|-----|-----------------------|-------------------|-------------|----|-------------|------|
| 1   | キッズスイム前期              | 5月29日～7月3日(土)     | 14:15～15:15 | 5  | 鹿沼運動公園温水プール | 91人  |
| 2   | キッズスイム後期              | 10月2日～10月30日(土)   | 14:15～15:15 | 5  | "           | 88人  |
| 3   | ジュニアスイム前期             | 4月10日～5月22日(土)    | 14:15～15:15 | 5  | "           | 91人  |
| 4   | ジュニアスイム後期             | 11月6日～12月4日(土)    | 14:15～15:15 | 5  | "           | 68人  |
| 5   | 親子YOGA                | 5月13日～10月21日(木)   | 10:30～11:30 | 6  | 鹿沼総合体育館     | 16人  |
| 6   | 親子エアロビクス              | 4月1日～11月25日(木)    | 10:30～11:30 | 12 | "           | 42人  |
| 7   | アクションカンフー&太極拳         | 7月17日～11月27日(土)   | 10:00～11:15 | 5  | "           | 61人  |
| 8   | タグラグビー                | 7月18日(日)～8月14日(土) | 13:00～16:00 | 1  | "           | 9人   |
| 9   | 陸上                    | 5月29日～6月5日(土)     | 10:00～12:00 | 2  | 鹿沼運動公園陸上競技場 | 111人 |
| 10  | サマースクール～ボール・ゲームであそぼう～ | 8月3日～8月6日(金)      | 10:15～11:45 | 3  | 鹿沼総合体育館     | 49人  |
| 合 計 |                       |                   |             |    |             | 626人 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

⑤共催スポーツ教室

| No. | 教室名               | 期 日                 | 時 間                              | 回数  | 会 場            | 参加者数   |
|-----|-------------------|---------------------|----------------------------------|-----|----------------|--------|
| 1   | インドアテニス(木曜ベーシック)  | 4月1日～3月31日(木)       | 9:10～10:20                       | 40  | 鹿沼総合体育館 他      | 325人   |
| 2   | インドアテニス(木曜スタンダード) | 4月1日～3月31日(木)       | 10:30～11:40                      | 40  | "              | 244人   |
| 3   | キッズスポーツトレーニング     | 4月2日～3月25日(金)       | 16:30～17:30                      | 38  | "              | 202人   |
| 4   | キッズテニス            | 4月2日～3月25日(金)       | 17:40～18:40                      | 38  | "              | 553人   |
| 5   | ソフトテニス金曜ジュニア1     | 4月2日～1月28日(金) 2月～中止 | 19:00～19:50                      | 31  | 栗野総合運動公園テニスコート | 95人    |
| 6   | ソフトテニス金曜ジュニア2     | 4月2日～1月28日(金) 2月～中止 | 20:00～20:50                      | 31  | "              | 157人   |
| 7   | 自然の森ジュニアテニスA      | 4月3日～3月26日(土)       | 9:45～10:45                       | 40  | 台の原公園テニスコート    | 150人   |
| 8   | 自然の森ジュニアテニスB      | 4月3日～3月26日(土)       | 11:00～12:00                      | 40  | "              | 196人   |
| 9   | ジュニアテニス教室         | 4月3日～3月26日(土)       | 10:30～12:00                      | 42  | 鹿沼運動公園テニスコート他  | 808人   |
| 10  | 中学生硬式テニス教室        | 4月1日(木)～3月31日(月)    | 月・木 18:00～20:00<br>土 13:00～15:00 | 124 | "              | 892人   |
| 11  | ベースボール幼児クラス       | 4月6日～3月22日(火)       | 15:00～16:00                      | 6   | 御殿山公園野球場       | 6人     |
| 12  | ベースボール小学生クラス      | 4月6日～3月15日(火)       | 16:00～17:00                      | 35  | "              | 188人   |
| 13  | ベースボールスキルアップクラス   | 4月6日～3月15日(火)       | 17:00～18:00                      | 35  | "              | 279人   |
| 合 計 |                   |                     |                                  |     |                | 4,095人 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

⑥障がい者スポーツ教室

| No. | 教室名                   | 期 日    | 時 間 | 回数 | 会 場     | 参加者数 |
|-----|-----------------------|--------|-----|----|---------|------|
| 1   | 障がい者のためのトレーニング教室(市受託) | 本年度は中止 |     |    | 鹿沼総合体育館 | 中止   |
| 合 計 |                       |        |     |    |         | 中止   |

(2)スポーツイベント[参加型]

| No. | イ ベ ント 名                       | 期 日             | 会 場            | 参加者数 |
|-----|--------------------------------|-----------------|----------------|------|
| 1   | 第9回平野早矢香杯卓球大会                  | 6月19日(土)        | 鹿沼総合体育館        | 178人 |
| 2   | 第5回TKCいちごアリーナ レクリエーションバレーボール大会 | 7月4日(日)         | "              | 中止   |
| 3   | 第8回いちごキャンプ                     | 7月25日(日)・26日(月) | " 他            | 中止   |
| 4   | 第10回鹿沼市ジュニアゴルフ大会               | 8月5日(木)         | 鹿沼カントリーゴルフ場    | 75人  |
| 5   | 第8回かめまどろんこフェスティバル              | 8月22日(日)        | 北犬飼中学校南側特設田    | 中止   |
| 6   | 第24回鹿沼ふれあいウォーク                 | 11月14日(土)       | 文化活動交流館芝生広場 発着 | 106人 |
| 7   | 第21回TKCいちごアリーナ ソフトバレーボール大会     | 11月28日(日)       | 鹿沼総合体育館        | 中止   |
| 8   | 第32回ドッジボール交流大会                 | 2月12日(土)13日(日)  | サンエコ自然の森サッカー場  | 中止   |
| 9   | 第14回3×3バスケットボール大会              | 3月12日(土)        | 鹿沼総合体育館        | 中止   |
| 合 計 |                                |                 |                | 359人 |

※No.1 県内在住者のみ対象

※No.2 新型コロナワクチン集団接種会場指定のため中止

※No.3、No.5、No.7、No.8、No.9 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

2. みるスポーツのプログラム

(1)スポーツイベント

①栃木ゴールデンブレーブス

| No. | 対 戦 カ ー ド                    | 期 日     | 会 場       | 来 場 者 数 |
|-----|------------------------------|---------|-----------|---------|
| 1   | 栃木ゴールデンブレーブス VS 群馬ダイヤモンドベガサス | 5月1日(土) | 鹿沼運動公園野球場 | 663人    |
| 合 計 |                              |         |           | 663人    |

3. サポートシステム

(1)総合型を含む地域スポーツクラブ育成・支援(かめま地域スポーツクラブ連絡協議会)

| No. | 団 体 名             | 期 日           | 内 容          | 回数 | 会 場           | 参加者数   |
|-----|-------------------|---------------|--------------|----|---------------|--------|
| 1   | 有酸素運動(健康ふれあいスポーツ) | 4月6日～3月29日(火) | ソフトエアロ&ピラティス | 41 | 東部台コミュニティセンター | 367人   |
| 2   | ヨガ(健康ふれあいスポーツ)    | 4月6日～3月29日(火) | ヨガ           | 41 | "             | 361人   |
| 3   | いちごくらぶ            | 4月6日～3月29日(火) | ヨガ           | 34 | 東大芦コミュニティセンター | 323人   |
| 4   | 南摩地区太極拳           | 4月6日～3月15日(火) | 太極拳          | 23 | 南摩コミュニティセンター  | 214人   |
| 合 計 |                   |               |              |    |               | 1,265人 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

## (2) スポーツカウニング

| No. | 参加者               | 期 日                                | 内 容  | 回数 | 会 場            | 参加者数   |
|-----|-------------------|------------------------------------|------|----|----------------|--------|
| 1   | なごみ館ウォーキング        | 4月1日～3月17日(木)                      | 運動指導 | 19 | なごみ館           | 107人   |
| 2   | カトレア会             | 4月1日～3月24日(木)                      | 介護予防 | 29 | 福祉センター         | 93人    |
| 3   | 北押原老人クラブ          | 4月2日～3月18日(金)                      | 介護予防 | 17 | 北押原コミュニティセンター  | 116人   |
| 4   | あすなる会             | 4月2日～3月4日(金)                       | 介護予防 | 9  | 福祉センター         | 62人    |
| 5   | ほっとホーム上野          | 4月2日～3月16日(水)                      | 介護予防 | 6  | ほっとホーム上野       | 中止     |
| 6   | 元気アップくらぶ          | 4月6日～3月2日(水)                       | 介護予防 | 14 | 北犬飼コミュニティセンター他 | 157人   |
| 7   | ほっとホーム千渡          | 4月7日～3月30日(水)                      | 介護予防 | 26 | ほっとホーム千渡       | 533人   |
| 8   | けやき会              | 4月7日～3月30日(水)                      | 介護予防 | 33 | 坂田山防災センター      | 274人   |
| 9   | ほっとホームみの          | 4月8日～3月24日(木)                      | 介護予防 | 16 | ほっとホームみの       | 205人   |
| 10  | 旭が丘親和会            | 4月10日～12月11日(土)                    | 介護予防 | 9  | 旭が丘公民館         | 138人   |
| 11  | 上永野おたっしや会         | 4月13日～2月8日(火)                      | 介護予防 | 4  | 永野コミュニティセンター   | 37人    |
| 12  | なごみ会              | 4月13日～3月8日(火)                      | 介護予防 | 8  | 加蘇コミュニティセンター   | 118人   |
| 13  | 上殿元気会             | 4月13日～4月27日(火)                     | 介護予防 | 2  | 上殿ふれあいセンター     | 18人    |
| 14  | 元気アップフライデー        | 4月16日～2月4日(金)                      | 介護予防 | 10 | 情報センター         | 124人   |
| 15  | かんたんらくらく運動教室      | 4月20日～3月22日(火)                     | 運動指導 | 11 | 〃              | 126人   |
| 16  | やまびこ荘利用者          | 4月22日～3月24日(木)                     | 運動指導 | 7  | やまびこ荘          | 210人   |
| 17  | ほっとホーム晃望台         | 4月28日～3月9日(水)                      | 介護予防 | 11 | 東部台コミュニティセンター  | 56人    |
| 18  | 寺町ほっとサロンおたのしみ会    | 5月10日～3月28日(月)                     | 介護予防 | 2  | 寺町自治会館         | 30人    |
| 19  | 上日向ほっとサロン         | 5月19日(水)1月19日(水)                   | 介護予防 | 2  | 上日向公民館         | 27人    |
| 20  | 南摩おしゃべりお楽しみ会      | 5月20日 10月21日                       | 介護予防 | 2  | 南摩コミュニティセンター   | 21人    |
| 21  | 南摩地区健康体操教室        | 5月27日(木)                           | 介護予防 | 1  | 〃              | 29人    |
| 22  | 奈佐原さといもの会         | 6月8日(火)9月14日(火)2月8日(火)             | 介護予防 | 3  | 奈佐原公民館         | 22人    |
| 23  | 傾聴ボランティアありのままグループ | 6月10日(土)                           | 介護予防 | 1  | 福祉センター         | 11人    |
| 24  | さといもの会            | 6月12日(土)                           | 介護予防 | 1  | 村井公民館          | 28人    |
| 25  | シルバー人材センター体力測定    | 6月15日(土)10月15日(木)11月25日(木)         | 体力測定 | 3  | 鹿沼総合体育館        | 35人    |
| 26  | よつ葉会              | 6月16日～12月15日(水)                    | 介護予防 | 3  | 久分公民館          | 53人    |
| 27  | 追小元気会             | 6月24日(木)10月28日(木)11月11日(木)2月24日(木) | 介護予防 | 4  | 追地小金沢公民館       | 22人    |
| 28  | ほっとサロンエリザベス       | 7月8日(木)10月14日(木)2月10日(木)           | 介護予防 | 3  | 上久我第1自治会館      | 29人    |
| 29  | ひまわり会             | 7月13日 12月14日(火)                    | 介護予防 | 2  | 菅沼公民館          | 13人    |
| 30  | さくら会              | 7月15日～3月31日(木)                     | 介護予防 | 13 | 東大芦コミュニティセンター  | 84人    |
| 31  | 高齢者支援事業           | 7月17日(土)                           | 介護予防 | 1  | 栗野コミュニティセンター   | 31人    |
| 32  | ほっとホームさかえ         | 7月30日(金)2月4日(金)                    | 介護予防 | 2  | ほっとホームさかえ      | 20人    |
| 33  | 新宿高齢者サロンなごみ会      | 9月2日(木)11月4日(木)3月3日(木)             | 介護予防 | 2  | 新宿公民館          | 13人    |
| 34  | 榎木町ふまねっとサロン       | 10月19日～3月22日(火)                    | 介護予防 | 6  | 南押原コミュニティセンター  | 60人    |
| 35  | 大越路お達者クラブ         | 10月21日(木)                          | 介護予防 | 1  | 大越路公民館         | 15人    |
| 36  | 三坪さわやかサロン         | 10月26日(火)                          | 介護予防 | 1  | 三坪公民館          | 15人    |
| 37  | 北犬飼食生活改善委員会       | 11月12日(金)3月11日(金)                  | 運動指導 | 1  | 北犬飼コミュニティセンター  | 16人    |
| 38  | 上南摩ふれあいサロン        | 11月15日(月)2月20日(日)                  | 介護予防 | 2  | 上南摩公民館         | 17人    |
| 39  | 菊沢コミセンシルバー講座      | 11月16日(火)                          | 介護予防 | 1  | 菊沢コミュニティセンター   | 20人    |
| 40  | 南摩サロン連絡会          | 11月26日(金)                          | 介護予防 | 1  | 南摩コミュニティセンター   | 36人    |
| 41  | 東大芦ふれあいウォーク準備運動   | 11月27日(土)                          | 運動指導 | 1  | 出会いの森総合公園      | 62人    |
| 42  | 北部地区食生活改善推進委員会    | 12月3日(金)                           | 運動指導 | 1  | 情報センター         | 23人    |
| 43  | 玉田町サロン            | 1月10日(月)                           | 介護予防 | 1  | 玉田町公民館         | 19人    |
| 44  | 御成橋にこにこ会          | 1月20日(木)                           | 介護予防 | 1  | 御成橋町会館         | 9人     |
| 45  | 東大芦食生活改善委員会       | 1月21日(金)                           | 介護予防 | 1  | 東大芦コミュニティセンター  | 10人    |
| 46  | 白桑田げんき会           | 3月9日(水)                            | 介護予防 | 1  | 白桑田公民館         | 延期     |
| 合 計 |                   |                                    |      |    |                | 3,144人 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

## (3) スポーツマスター講習会

| No. | 事業名         | 期 日      | 会 場     | 参加者数 |
|-----|-------------|----------|---------|------|
| 1   | スポーツマスター講習会 | 3月21日(月) | 鹿沼総合体育館 | 17人  |
| 合 計 |             |          |         | 17人  |

## (4) 学校教科指導

| No. | 学 校 名  | 指 導 内 容 | 期 日               | 会 場         | 参加者数 |
|-----|--------|---------|-------------------|-------------|------|
| 1   | 菊沢東小学校 | 水泳指導    | 6月14日(月)～6月30日(水) | 鹿沼運動公園温水プール | 550人 |
| 2   | 北押原中学校 | 〃       | 7月2日(金)           | 〃           | 105人 |
| 3   | 北押原小学校 | 〃       | 9月8日(水)～9月30日(木)  | 〃           | 中止   |
| 合 計 |        |         |                   |             | 655人 |

※9月に予定していた北押原小は緊急事態宣言中につき中止

## (5) 自宅で出来るレッスン動画配信

| No. | 番組(種目別)                   | 内 容   | 本数 | 配信及び放送                                  | YouTube視聴回数<br>(4/1～3/31現在) |
|-----|---------------------------|---|----|---|-----------------------------|
| 1   | AKABANE KIYOMIのお団子FITNESS | 赤羽根清美インストラクターによる体操やストレッチ・体幹トレーニング・筋トレ等(鹿沼ケーブルテレビ制作) | 16 | YouTube配信中(ショート&ロングバージョン)鹿沼ケーブルテレビ作成・放送 | 904回                        |
| 2   | 筋カトレーニング                  | 体育館トレーニング室チーフによる筋カトレーニング及び格闘技動作を取り入れたフィットネス         | 5  | YouTube配信中                              | 576回                        |
| 3   | エアロピクス                    | エアロピクスの基本動作を中心に楽しく身体を動かし、基礎体力をアップする運動               | 7  | 〃                                       | 3,488回                      |
| 4   | ヨガ                        | 呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得る健康法              | 5  | 〃                                       | 1,238回                      |
| 5   | ピラティス                     | 体幹部を中心とした深層筋を鍛え、身体の安定性とバランス能力を鍛える運動                 | 2  | 〃                                       | 394回                        |
| 6   | 太極拳&カンフー                  | 病になる前に病を防ぐという中国医学の考えに基づくもので、動作は簡単な練功法               | 3  | 〃                                       | 34,549回                     |
| 合 計 |                           |   |    |   | 41,149回                     |

## 4. その他

(1) 鹿沼市スポーツ協会事務業務受託

(2) 鹿沼市高齢者・障がい者トレーニングセンター健康運動指導士派遣業務受託