

資料4

体育振興事業

1. するスポーツのプログラム

(1) スポーツ教室

①レギュラーコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数	
1	女性のための水泳	10月 6日～12月1日(水)	10:30～11:30	7	鹿沼運動公園温水プール	受講者数	9人
						延参加者数	63人
合 計						受講者数	9人
						延参加者数	63人

②ショートコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	エアロビクス(初級)	4月6日～3月29日(火)	10:30～11:30	37	鹿沼総合体育館	1,038人
2	ヨガ	4月6日～3月29日(火)	11:45～12:45	37	"	663人
3	ヨガセラピー	4月6日～3月29日(火)	18:50～19:50	35	"	155人
4	コンディショニングエアロ	4月6日～3月29日(火)	20:00～21:00	35	"	437人
5	エアロビクス(初級)	4月7日～3月30日(水)	10:30～11:30	36	"	717人
6	ヨガ及びQ-REN	4月7日～3月30日(水)	12:15～13:15	31	"	146人
7	ピラティス	4月7日～3月30日(水)	13:30～14:30	35	"	248人
8	エアロビクス(初級)	4月7日～3月30日(水)	18:50～19:50	37	"	351人
9	エアロビクス(ダンス!ダンス!)	4月7日～3月30日(水)	20:00～21:00	37	"	635人
10	エアロビクス(初級)	4月1日～3月31日(木)	10:30～11:30	39	"	497人
11	ヨガ&骨盤エクササイズ	4月1日～3月31日(木)	12:10～12:55	39	"	180人
12	エアロビクス(初級)	4月1日～3月31日(木)	20:00～21:00	38	"	343人
13	エアロビクス(初級)	4月2日～3月25日(金)	10:30～11:30	40	"	553人
14	ヨガ	4月2日～3月25日(金)	11:45～12:30	39	"	314人
15	ヨガセラピー	4月2日～3月25日(金)	18:50～19:50	37	"	121人
16	エアロビクス(初級)	4月2日～3月25日(金)	20:00～21:00	36	"	319人
17	コアトレ	4月3日～3月26日(土)	18:50～19:50	41	"	574人
18	エアロビクス(初級)	4月3日～3月26日(土)	20:00～21:00	41	"	555人
19	バドミントン	4月7日～3月30日(水)	10:00～11:30	34	"	170人
20	太極拳(初級)	4月7日～3月30日(水)	9:50～10:50	35	"	267人
21	太極拳(簡化24式)	4月7日～3月30日(水)	11:00～12:00	35	"	594人
22	テニス(インドア)	4月1日～3月31日(木)	13:30～15:00	34	"	202人
23	アクアアタック	10月6日～12月1日(水)	11:45～12:30	8	鹿沼運動公園温水プール	68人
24	ウォーキング	4月9日～3月25日(金)	10:15～11:45	17	自然の森総合公園周辺	18人
合 計						9,165人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止、制限して開催

③移動教室

No.	参加者	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	早朝太極拳	4月3日～10月30日(土)	太極拳	17	文化活動交流館前芝生広場	435人
2	ポールでウォーク	4月28日～3月27日(日)	姿勢を安定させ膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	17	出会いの森総合公園周辺他	254人
合 計						689人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

④キッズ・ジュニアコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	キッズスイム前期	5月29日～7月3日(土)	14:15～15:15	5	鹿沼運動公園温水プール	91人
2	キッズスイム後期	10月2日～10月30日(土)	14:15～15:15	5	"	88人
3	ジュニアスイム前期	4月10日～5月22日(土)	14:15～15:15	5	"	91人
4	ジュニアスイム後期	11月6日～12月4日(土)	14:15～15:15	5	"	68人
5	親子YOGA	5月13日～10月21日(木)	10:30～11:30	6	鹿沼総合体育館	16人
6	親子エアロビクス	4月1日～11月25日(木)	10:30～11:30	12	"	42人
7	アクションカンフー&太極拳	7月17日～11月27日(土)	10:00～11:15	5	"	61人
8	タグラグビー	7月18日(日)～8月14日(土)	13:00～16:00	1	"	9人
9	陸上	5月29日～6月5日(土)	10:00～12:00	2	鹿沼運動公園陸上競技場	111人
10	サマースクール～ボール・ゲームであそぼう～	8月3日～8月6日(金)	10:15～11:45	3	鹿沼総合体育館	49人
合 計						626人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

⑤共催スポーツ教室

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	インドアテニス(木曜ベーシック)	4月1日～3月31日(木)	9:10～10:20	40	鹿沼総合体育館 他	325人
2	インドアテニス(木曜スタンダード)	4月1日～3月31日(木)	10:30～11:40	40	"	244人
3	キッズスポーツトレーニング	4月2日～3月25日(金)	16:30～17:30	38	"	202人
4	キッズテニス	4月2日～3月25日(金)	17:40～18:40	38	"	553人
5	ソフトテニス金曜ジュニア1	4月2日～1月28日(金) 2月～中止	19:00～19:50	31	栗野総合運動公園テニスコート	95人
6	ソフトテニス金曜ジュニア2	4月2日～1月28日(金) 2月～中止	20:00～20:50	31	"	157人
7	自然の森ジュニアテニスA	4月3日～3月26日(土)	9:45～10:45	40	台の原公園テニスコート	150人
8	自然の森ジュニアテニスB	4月3日～3月26日(土)	11:00～12:00	40	"	196人
9	ジュニアテニス教室	4月3日～3月26日(土)	10:30～12:00	42	鹿沼運動公園テニスコート他	808人
10	中学生硬式テニス教室	4月1日(木)～3月31日(月)	月・木 18:00～20:00 土 13:00～15:00	124	"	892人
11	ベースボール幼児クラス	4月6日～3月22日(火)	15:00～16:00	6	御殿山公園野球場	6人
12	ベースボール小学生クラス	4月6日～3月15日(火)	16:00～17:00	35	"	188人
13	ベースボールスキルアップクラス	4月6日～3月15日(火)	17:00～18:00	35	"	279人
合 計						4,095人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

⑥障がい者スポーツ教室

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	障がい者のためのトレーニング教室(市受託)	本年度は中止			鹿沼総合体育館	中止
合 計						中止

(2)スポーツイベント[参加型]

No.	イ ベ ント 名	期 日	会 場	参加者数
1	第9回平野早矢香杯卓球大会	6月19日(土)	鹿沼総合体育館	178人
2	第5回TKCいちごアリーナ レクリエーションバレーボール大会	7月4日(日)	"	中止
3	第8回いちごキャンプ	7月25日(日)・26日(月)	" 他	中止
4	第10回鹿沼市ジュニアゴルフ大会	8月5日(木)	鹿沼カントリーゴルフ場	75人
5	第8回かめまどろんこフェスティバル	8月22日(日)	北犬飼中学校南側特設田	中止
6	第24回鹿沼ふれあいウォーク	11月14日(土)	文化活動交流館芝生広場 発着	106人
7	第21回TKCいちごアリーナ ソフトバレーボール大会	11月28日(日)	鹿沼総合体育館	中止
8	第32回ドッジボール交流大会	2月12日(土)13日(日)	サンエコ自然の森サッカー場	中止
9	第14回3×3バスケットボール大会	3月12日(土)	鹿沼総合体育館	中止
合 計				359人

※No.1 県内在住者のみ対象

※No.2 新型コロナワクチン集団接種会場指定のため中止

※No.3、No.5、No.7、No.8、No.9 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

2. みるスポーツのプログラム

(1)スポーツイベント

①栃木ゴールデンブレーブス

No.	対 戦 カ ー ド	期 日	会 場	来 場 者 数
1	栃木ゴールデンブレーブス VS 群馬ダイヤモンドベガサス	5月1日(土)	鹿沼運動公園野球場	663人
合 計				663人

3. サポートシステム

(1)総合型を含む地域スポーツクラブ育成・支援(かめま地域スポーツクラブ連絡協議会)

No.	団 体 名	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	有酸素運動(健康ふれあいスポーツ)	4月6日～3月29日(火)	ソフトエアロ&ピラティス	41	東部台コミュニティセンター	367人
2	ヨーガ(健康ふれあいスポーツ)	4月6日～3月29日(火)	ヨガ	41	"	361人
3	いちごくらぶ	4月6日～3月29日(火)	ヨガ	34	東大芦コミュニティセンター	323人
4	南摩地区太極拳	4月6日～3月15日(火)	太極拳	23	南摩コミュニティセンター	214人
合 計						1,265人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

(2) スポーツカウニング

No.	参加者	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	なごみ館ウォーキング	4月1日～3月17日(木)	運動指導	19	なごみ館	107人
2	カトレア会	4月1日～3月24日(木)	介護予防	29	福祉センター	93人
3	北押原老人クラブ	4月2日～3月18日(金)	介護予防	17	北押原コミュニティセンター	116人
4	あすなる会	4月2日～3月4日(金)	介護予防	9	福祉センター	62人
5	ほっとホーム上野	4月2日～3月16日(水)	介護予防	6	ほっとホーム上野	中止
6	元気アップくらぶ	4月6日～3月2日(水)	介護予防	14	北犬飼コミュニティセンター他	157人
7	ほっとホーム千渡	4月7日～3月30日(水)	介護予防	26	ほっとホーム千渡	533人
8	けやき会	4月7日～3月30日(水)	介護予防	33	坂田山防災センター	274人
9	ほっとホームみの	4月8日～3月24日(木)	介護予防	16	ほっとホームみの	205人
10	旭が丘親和会	4月10日～12月11日(土)	介護予防	9	旭が丘公民館	138人
11	上永野おたっしや会	4月13日～2月8日(火)	介護予防	4	永野コミュニティセンター	37人
12	なごみ会	4月13日～3月8日(火)	介護予防	8	加蘇コミュニティセンター	118人
13	上殿元気会	4月13日～4月27日(火)	介護予防	2	上殿ふれあいセンター	18人
14	元気アップフライデー	4月16日～2月4日(金)	介護予防	10	情報センター	124人
15	かんたんらくらく運動教室	4月20日～3月22日(火)	運動指導	11	〃	126人
16	やまびこ荘利用者	4月22日～3月24日(木)	運動指導	7	やまびこ荘	210人
17	ほっとホーム晃望台	4月28日～3月9日(水)	介護予防	11	東部台コミュニティセンター	56人
18	寺町ほっとサロンおたのしみ会	5月10日～3月28日(月)	介護予防	2	寺町自治会館	30人
19	上日向ほっとサロン	5月19日(水)1月19日(水)	介護予防	2	上日向公民館	27人
20	南摩おしゃべりお楽しみ会	5月20日 10月21日	介護予防	2	南摩コミュニティセンター	21人
21	南摩地区健康体操教室	5月27日(木)	介護予防	1	〃	29人
22	奈佐原さといもの会	6月8日(火)9月14日(火)2月8日(火)	介護予防	3	奈佐原公民館	22人
23	傾聴ボランティアありのままグループ	6月10日(土)	介護予防	1	福祉センター	11人
24	さといもの会	6月12日(土)	介護予防	1	村井公民館	28人
25	シルバー人材センター体力測定	6月15日(土)10月15日(木)11月25日(木)	体力測定	3	鹿沼総合体育館	35人
26	よつ葉会	6月16日～12月15日(水)	介護予防	3	久分公民館	53人
27	追小元気会	6月24日(木)10月28日(木)11月11日(木)2月24日(木)	介護予防	4	追地小金沢公民館	22人
28	ほっとサロンエリザベス	7月8日(木)10月14日(木)2月10日(木)	介護予防	3	上久我第1自治会館	29人
29	ひまわり会	7月13日 12月14日(火)	介護予防	2	菅沼公民館	13人
30	さくら会	7月15日～3月31日(木)	介護予防	13	東大芦コミュニティセンター	84人
31	高齢者支援事業	7月17日(土)	介護予防	1	栗野コミュニティセンター	31人
32	ほっとホームさかえ	7月30日(金)2月4日(金)	介護予防	2	ほっとホームさかえ	20人
33	新宿高齢者サロンなごみ会	9月2日(木)11月4日(木)3月3日(木)	介護予防	2	新宿公民館	13人
34	楡木町ふまねっとサロン	10月19日～3月22日(火)	介護予防	6	南押原コミュニティセンター	60人
35	大越路お達者クラブ	10月21日(木)	介護予防	1	大越路公民館	15人
36	三坪さわやかサロン	10月26日(火)	介護予防	1	三坪公民館	15人
37	北犬飼食生活改善委員会	11月12日(金)3月11日(金)	運動指導	1	北犬飼コミュニティセンター	16人
38	上南摩ふれあいサロン	11月15日(月)2月20日(日)	介護予防	2	上南摩公民館	17人
39	菊沢コミセンシルバー講座	11月16日(火)	介護予防	1	菊沢コミュニティセンター	20人
40	南摩サロン連絡会	11月26日(金)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	36人
41	東大芦ふれあいウォーク準備運動	11月27日(土)	運動指導	1	出会いの森総合公園	62人
42	北部地区食生活改善推進委員会	12月3日(金)	運動指導	1	情報センター	23人
43	玉田町サロン	1月10日(月)	介護予防	1	玉田町公民館	19人
44	御成橋にこにこ会	1月20日(木)	介護予防	1	御成橋町会館	9人
45	東大芦食生活改善委員会	1月21日(金)	介護予防	1	東大芦コミュニティセンター	10人
46	白桑田げんき会	3月9日(水)	介護予防	1	白桑田公民館	延期
合 計						3,144人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

(3) スポーツマスター講習会

No.	事業名	期 日	会 場	参加者数
1	スポーツマスター講習会	3月21日(月)	鹿沼総合体育館	17人
合 計				17人

(4) 学校教科指導

No.	学 校 名	指 導 内 容	期 日	会 場	参加者数
1	菊沢東小学校	水泳指導	6月14日(月)～6月30日(水)	鹿沼運動公園温水プール	550人
2	北押原中学校	〃	7月2日(金)	〃	105人
3	北押原小学校	〃	9月8日(水)～9月30日(木)	〃	中止
合 計					655人

※9月に予定していた北押原小は緊急事態宣言中につき中止

(5) 自宅で出来るレッスン動画配信

No.	番組(種目別)	内 容	本数	配信及び放送	YouTube視聴回数 (4/1～3/31現在)
1	AKABANE KIYOMIのお団子FITNESS	赤羽根清美インストラクターによる体操やストレッチ・体幹トレーニング・筋トレ等(鹿沼ケーブルテレビ制作)	16	YouTube配信中(ショート&ロングバージョン)鹿沼ケーブルテレビ作成・放送	904回
2	筋カトレーニング	体育館トレーニング室チーフによる筋カトレーニング及び格闘技動作を取り入れたフィットネス	5	YouTube配信中	576回
3	エアロピクス	エアロピクスの基本動作を中心に楽しく身体を動かし、基礎体力をアップする運動	7	〃	3,488回
4	ヨガ	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせることで心の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得る健康法	5	〃	1,238回
5	ピラティス	体幹部を中心とした深層筋を鍛え、身体の安定性とバランス能力を鍛える運動	2	〃	394回
6	太極拳&カンフー	病になる前に病を防ぐという中国医学の考えに基づくもので、動作は簡単な練功法	3	〃	34,549回
合 計					41,149回

4. その他

(1) 鹿沼市スポーツ協会事務業務受託

(2) 鹿沼市高齢者・障がい者トレーニングセンター健康運動指導士派遣業務受託