

令和6年度

アクアアタック

プール内で行う格闘技を取り入れた女性限定の水中運動です。

日 程 10/2, 9, 16, 23, 30.

11/6, 13, 20. 【水曜日・全8回】

時 間 11:45~12:30

場 所 鹿沼運動公園・温水プール
(ヤオハンいちごパーク)

(旭が丘3164 - 1 ・ ☎ 0289-77-2898)

参加料 **400円** / 回 (回数券利用可)

※今年度から参加料が変更になりました。温水プールで券を購入する場合には、券に**プラスで100円**をお出してください。

定 員 20名 / 回 (完全予約制・16歳以上の女性限定)

予 約 **教室の前日14:00~20:00** 又は**当日**

9:00~鹿沼総合体育館へ電話でのご予約

【お問合せ・ご予約】

鹿沼総合体育館 (TKCいちごアリーナ)

TEL : 0289-72-1300

FAX : 0289-72-1302

H P : <http://www.bc9.np.jp/~forest>

