

R4年度親子教室第Ⅱ期

親子エアロビクス

楽しい音楽に合わせて、親子で身体を動かしましょう。
保護者同士のコミュニケーションの場にも◎！

11/17. (木曜日・全1回)

→ 9/15(木)9:00～予約受付開始(※電話のみ)

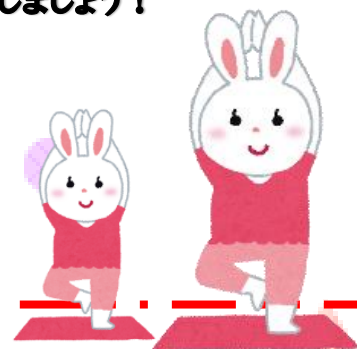


親子 YOGA

リズムに合わせてヨガポーズにトライ、親子でワクワク体験。
心と身体を動かし、免疫力をアップしましょう！

9/1, 8, 15. (木曜日・全3回)

→ 予約受付中(※電話のみ)



～共通事項～

会 場 鹿沼総合体育館・サブアリーナ

時 間 10:30～11:30

対 象 2歳以上の未就学児とその保護者

定 員 15組30名(鹿沼市内在住・在勤者優先 他キャンセル待ち)

参加料 子ども100円/回・保護者300円/回

新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行った上で開催いたします。
また、状況によっては教室が中止となる場合がございます。



お子様もマスク着用
ご協力ください。

【お問合せ・お申込み】 鹿沼総合体育館 TKCいちごアリーナ

TEL:0289-72-1300 FAX:0289-72-1302

H P: <http://www.bc9.np.jp/~forest>