

# R4年度親子教室第1期

## 親子エアロビクス

楽しい音楽に合わせて、親子で身体を動かしましょう！  
保護者同士のコミュニケーションの場にも◎！

① 4/7, 14 (木)

→予約受付中(\*電話のみ)

② 6/9, 16, 30 (木)

→4/14 (木) 9:00~予約受付開始(\*電話のみ)



## 親子 YOGA

リズムに合わせてヨガポーズにトライ！親子でワクワク体験♪  
心と身体を動かし、免疫力をアップしましょう！

① 5/12 (木)

→予約受付中(\*電話のみ)



～共通事項～

会場 鹿沼総合体育館・サブアリーナ

時間 10:30~11:30

対象 2歳以上の未就学児とその保護者

定員 15組30名(鹿沼市内在住・在勤者優先 他キャンセル待ち)

参加料 子ども100円/回・保護者300円/回



お子様もマスク着用にご協力ください

新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行った上で開催いたします。  
また、状況によっては教室が中止となる場合がございます。

【お問合せ・お申込み】 鹿沼総合体育館 TKCいちごアリーナ

TEL:0289-72-1300 FAX:0289-72-1302

H P:http://www.bc9.np.jp/~forest