

令和5年度

# アクアアタック

プール内で行う格闘技を取り入れた女性限定の水中運動です。

日 程 10/4, 11, 18, 25.

11/1, 8, 15, 22. 【水曜日・全8回】

時 間 11:45~12:30

場 所 鹿沼運動公園・温水プール

(ヤオハンいちごパーク)

(旭が丘3164 - 1 ・ ☎289-77-2898)

参加料 300円/回

定 員 20名/回 (完全予約制・16歳以上の女性限定)

予 約 教室の前日14:00~20:00 又は当日

9:00~鹿沼総合体育館へ電話でのご予約

【お問合せ・ご予約】

鹿沼総合体育館 (TKCいちごアリーナ)

TEL : 0289-72-1300

FAX : 0289-72-1302

H P : <http://www.bc9.np.jp/~forest>

