

## トレーニング室利用及びレッスン参加について

～3月23日（水）からの対応～

①利用対象  
地域制限なし

①トレーニング室（マシンエリア）利用人数  
10人⇒15人

②トレーニング室（フロアレッスン）参加人数  
8人⇒10人

③サブアリーナ レッスン参加人数  
30人⇒40人

④多目的室 レッスン参加人数  
20人⇒30人

⑤1日の利用制限  
トレーニング室利用とレッスン参加が可能

⑥その他  
・予約方法・・・現状通り  
(利用・参加希望日：前日 14:00～20:00、当日 9:00～)

# トレーニング室の利用方法をご確認ください

## トレーニング室(ガイダンス受講済の方限定)

### 完全予約制(1日2つの時間帯まで)

- ・利用日の前日 14:00~20:00 もしくは  
(休館日の場合はその前日 例:月曜休館日の際は日曜日の14:00~)
- ・利用日の当日 9:00~

### 予約受付(電話のみ)

#### ①利用時間を選ぶ(右記の時間帯)

- \* 連続してレッスンの予約も可能です。

#### ②予約をする(0289-72-1300)

- \* 利用前日 14:00~20:00 もしくは  
利用当日 9:00~ 予約受付開始
- \* 1日2つの時間の予約が可能です。

#### ③トレーニング室で受付

- \* ご利用前に体調・体温の自己申告と手指の消毒をしていただきます。
- \* 券売機の利用は出来ません。回数券か現金(300円)でのお支払いとなります。おつりの無いようご用意いたします。
- \* 回数券はトレーニング室、事務室窓口で購入できます。
- \* **マスクの着用をお願いします。(トレーニング中、レッスン中含む)**
- \* 使用された器具はすべて各自消毒をお願いします。

#### ④利用(3時間まで)

- \* スタンプカードは当面の間中止いたします。
- \* 他の方との一定の距離(約2m)を取るようお願いいたします。
- \* 終了時間までにトレーニング室からの退室をお願いいたします。

### 各回定員15名

- ①10:00~12:00
- ②11:00~13:00  
室内換気・機器の消毒作業
- ③14:00~16:00
- ④15:00~17:00  
室内換気・機器の消毒作業
- ⑤18:00~20:00
- ⑥19:00~21:00

# レッスンの参加方法をご確認ください

## レッスン(16歳以上の方限定)

### 完全予約制(1日2レッスンまで)

- ・参加前日 14:00～20:00(日・祝は 17:00 まで)もしくは、  
(休館日の場合はその前日 例:月曜休館日の際は日曜日)
- ・参加当日 9:00 から予約受付(電話のみ)

### ①レッスンを選ぶ(別紙プログラム参照)

- \* 全てのレッスンが予約制です。
- \* 密集を避けるため定員制です。  
(トレーニング室フロア- 10人、サブアリーナ 40人、多目的室 30人)

### ②予約をする(0289-72-1300)

- \* 参加前日 14:00～20:00 もしくは  
参加当日 9:00～ 受付開始
- \* 1日 2レッスンの予約 できます。
- \* トレーニング室との連続した同日予約が可能 です。



### ③会場前で受付

- \* ご参加の前に体調・体温の自己申告と手指の消毒をしていただきます。
- \* 券売機の利用は出来ません。回数券か現金(300円)でのお支払いとなります。おつりの無いようご用意いたします。
- \* 回数券は事務室窓口で購入できます。
- \* マスクを着用の上お越しください。

### ④レッスン参加

- \* **更衣室はご利用いただけません。**
- \* マットの貸し出しは中止しております。各自でご持参ください。
- \* 他の方との一定の距離(約2m)を取るようお願い致します。(レッスンは立ち位置の目印を目安にご参加ください。)
- \* スタンプカードは当面の間中止いたします
- \* レッスン終了後は速やかにご退出願います。